

Meine Ausbildungen

Kantonsschule am Burggraben, Typus C

lic. phil. Psychologie an der Universität Zürich:
Vertiefung Arbeits- und Organisationspsychologie

Master of Advanced Studies in Career Counseling &
Human Resources Management (MAS CC & HRM)
an den Universitäten Bern, Fribourg und Zürich

Weiterbildungen in den letzten 10 Jahren

verschiedenste Weiterbildungen zu
methodischen und inhaltlichen Themen der
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, SDBB
und von anderen Anbietern

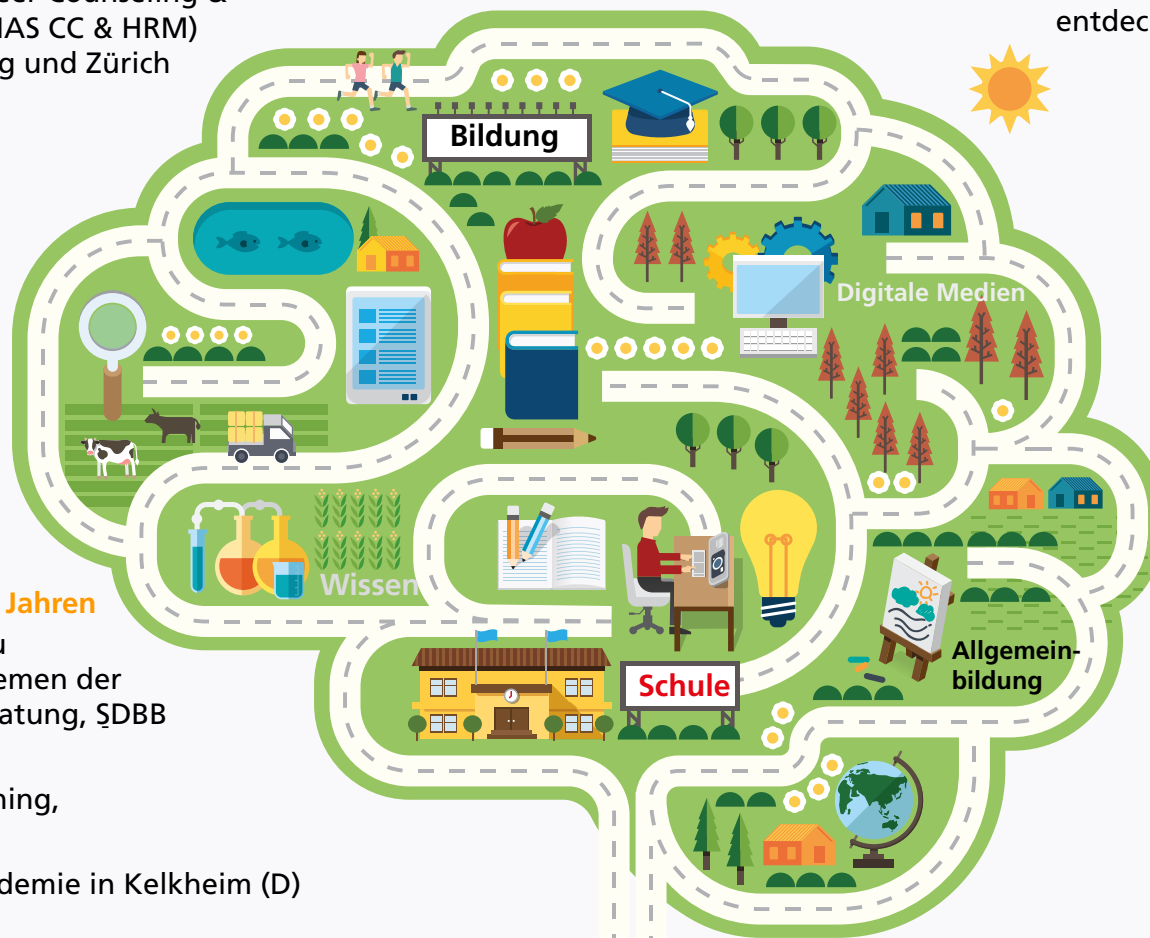
Lösungsorientiertes Kurzzeit-Coaching,
Weiterbildungsforum in Luzern

Burnout-Coach an der Burnoutakademie in Kelkheim (D)

Firmeninterne Ausbildungen rund
um Krankenversicherungsthemen

PERSÖNLICHE LERNLANDKARTE

Anja Rigamonti



Was bedeutet lebenslanges Lernen

Immer weitergehen, neue Herausforderungen
annehmen, wachsen, auch mal hinfallen und
wieder aufstehen, daran glauben, dass man es
schafft. Merken, wann man Unterstützung
braucht und diese auch suchen und annehmen.

Es gibt jeden Tag wertvolle Dinge zu
entdecken, die das Leben reicher machen.

Bildungs-Highlights

Die Zeit an der Uni. Neben dem,
dass ich das für mich spannendste
Fach studieren durfte, habe
ich in dieser Zeit meinem
Mann kennengelernt und wir
haben vor Studienabschluss
unsere Familie gegründet.
Da hat lernen noch ganz andere
Bedeutungen bekommen...

Das Praktikum in der Psychiatrie
Pfäfers. Das war eine Erfahrung
sehr nahe und mitten im Leben.

Der Moment, als mir klar war,
dass Outdoorcoaching genau das
Richtige ist für meine Klienten
und mich. Und ich es einfach
umgesetzt habe.